

## Tips aan de Vlaamse regering tijdens de coronacrisis

Advies: eenvoudig te lezen

---

Dit is een tekst in eenvoudige taal.  
Eenvoudige taal is belangrijk voor  
personen met een verstandelijke beperking.  
Zo kunnen zij ook over hun rechten lezen.



Verschillende personen met een beperking lazen de tekst na.  
Zij konden deze tekst goed begrijpen.

**Moeilijke woorden staan in het vet.**

**Deze woorden leggen we uit op het einde van de tekst.**

### 1. Inleiding

---



Veel mensen hangen een wit laken uit het raam.  
Zij doen dit om steun te bieden  
aan alle mensen die zorgen.  
Wij vinden ook dat zij een applaus verdienen.



Ook de overheid doet haar best.

Daar zijn we tevreden om.

Maar personen met een handicap

hebben het nu extra moeilijk.

Dit komt door de Coronacrisis.

Sommige mensen met een handicap

hebben nu minder hulp.

Of ze hebben het moeilijk omdat er geen activiteiten zijn.



Dit zijn onze tips voor de Vlaamse regering.

Zo kunnen personen met een handicap

ook tijdens de coronacrisis een goed leven leiden.

## 2. Tips

---

### Betere hulp voor personen die thuis wonen



Sommige personen met een handicap

verblijven in een **voorziening**.

Zij moesten kiezen aan het begin van de crisis.

Ofwel alle dagen thuis wonen bij hun familie.

Ofwel alle dagen in de voorziening blijven.

Wanneer je nu kiest om thuis te wonen

dan moet je toch betalen voor de voorziening.



Sommige personen met een handicap gaan naar een dagcentrum.

Ook het dagcentrum is nu gesloten.

Voor veel mensen valt daardoor veel hulp weg.



Mensen die thuis wonen

hebben het nu extra moeilijk.

**Assistentie** of poetshulp valt soms weg.

Hulp aan huis heeft vaak geen masker of handschoenen.

Hierdoor kunnen ze het virus overdragen.

Dit zijn onze tips:

- Zorg dat mensen die nu thuis wonen niet alles moeten blijven betalen aan de voorziening.
- Zorg dat begeleiders uit het dagcentrum aan huis kunnen komen.
- Zorg dat alle hulp aan huis maskers en handschoenen hebben.
- Zorg dat er een oplossing komt wanneer hulp helemaal wegvalt.

Een groep **vrijwilligers** kan helpen wanneer er assistentie tekort is.

## Help mantelzorgers

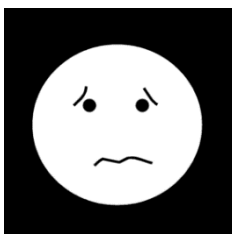


**Mantelzorgers** (familie, buren,...) moeten extra helpen bij personen met een handicap. Maar de overheid zegt ook dat iedereen moet binnenblijven. Het is niet duidelijk hoe je op dit moment familie,... kan helpen.

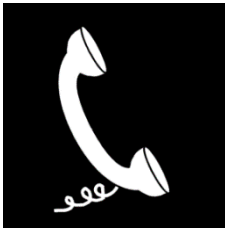
Dit zijn onze tips:

- Laat duidelijk weten dat mantelzorg kan en mag.
- Geef ook tips aan mantelzorgers om zich te beschermen.
- Zorg ervoor dat mantelzorgers een pauze kunnen nemen. Dit kan door af en toe betaalde hulp (poets hulp, ...) mogelijk te maken.
- Zorg ervoor dat kinderen die leven in een gezin met een handicap ook opvang krijgen op school. Ouders hebben zo meer tijd voor steun aan de persoon met een handicap.

## Help mensen die eenzaam, bang of verdrietig zijn



Veel mensen voelen zich nu eenzaam, bang of verdrietig. Dit komt omdat er geen bezoek meer mag komen. Of omdat er geen activiteiten kunnen gebeuren.



**Verenigingen** voor personen met een handicap proberen dit op te lossen.

Ze doen dit door vaak te bellen met hun leden.

Dit zijn onze tips:

- Organiseer contact met personen met een handicap.  
Begin bij de mensen die extra eenzaam zijn.
- Geef steun aan verenigingen zodat ze extra hun best kunnen doen om mensen met een handicap te helpen.

## Toegankelijke informatie



De overheid geeft info via de krant, radio, internet, telefoon of tv.

Maar voor sommige personen met een handicap is dit niet duidelijk:

- Er is weinig info in eenvoudige taal.
- Voor mensen die doof zijn of slecht horen.
- Niet iedereen kan een computer of internet gebruiken.
- Sommige mensen hebben extra uitleg of hulp nodig om de nieuwe regels te begrijpen.

Dit zijn onze tips:

- Zorg ervoor dat alle info **toegankelijk** is. Bijvoorbeeld:
  - Websites moeten toegankelijk zijn.
  - Zorg voor een website met info in eenvoudige taal.

- Zorg voor Vlaamse Gebarentaal en ondertiteling bij alle tv-uitzendingen met info over corona.
- Zorg dat de telefonische informatie ook beschikbaar is via een tele-tolk Vlaamse Gebarentaal.
- Brieven of flyers met info in meerdere talen en eenvoudige taal.
- Gebruik ook voedingswinkels en de post om info te verspreiden.

## Denk bij elke regel aan personen met een handicap

### In het **verdrag van de Verenigde Naties**

staan de rechten van personen met een handicap.

Hierin staat dat ook tijdens een crisis

de bescherming van personen met een handicap belangrijk is.

Dit zijn onze tips:

- Denk ook aan mensen met een handicap in deze crisis.
- Vraag raad aan mensen met een handicap zelf om oplossingen te vinden.
- Hou rekening met onze tips.

## Maak een plan voor een volgende crisis



Dokters zeggen dat corona later kan terugkeren.  
 Of misschien is er in de toekomst een andere crisis.  
 Op zo'n moment is een plan belangrijk.

Dit zijn onze tips:

- Maak een crisisplan voor de toekomst.  
Zorg dat er aandacht is voor de ervaringen van personen met een handicap.
- Zorg voor hulp aan personen die thuis wonen.
- Pas de rechten van personen met een handicap toe (VN-verdrag).

### 3. Woordenlijst

---

#### **Assistentie**

Dit is hulp waarbij iemand je persoonlijk helpt.

Een assistent kan je helpen bij taken in het dagelijkse leven.

Bijvoorbeeld: eten, activiteiten voorbereiden, helpen bij een verplaatsing.

#### **Mantelzorg**

Een mantelzorger is familie, een buur of een vriend die je vaak helpt.

Zij doen dit gratis.

#### **Toegankelijk**

Wanneer iets toegankelijk is, dan is het makkelijk te gebruiken door personen met een handicap.

Bijvoorbeeld:

- Een oprijplaat om op de bus te kunnen met een rolstoel
- Informatie in eenvoudige taal
- Informatie in Vlaamse Gebarentaal

## **Verenigde Naties / VN-verdrag**

De Verenigde Naties (VN) is een organisatie waarin bijna alle landen samenwerken.

De VN werkt aan vrede en mensenrechten.

Zij maakten ook een belangrijk document over de rechten van personen met een handicap.

Hierin staat dat:

- Mensen met en zonder handicap hebben dezelfde rechten
- Kinderen en volwassenen met een handicap doen mee
- Personen met een handicap leiden een actief en goed leven
- Mensen met een handicap mogen zelf keuzes maken

## **Vereniging**

Dit is een organisatie waar mensen samenkomen.

Er zijn ook verenigingen van mensen met een handicap.

Zij organiseren activiteiten.

Zij zeggen ook aan de overheid wat er beter moet.

## **Voorziening**

Dit is een plaats waar je kan wonen.

Er zijn voorzieningen waar enkel personen met een handicap wonen.

Je betaalt er voor zorg en begeleiding.

## **Vrijwilliger**

Dit is een persoon die gratis werk levert.

Een vrijwilliger werkt meestal gratis om een goed doel te steunen.



## 4. Over de afbeeldingen

---

We gebruiken het blauwe logo van Inclusion Europe.  
Zo weten mensen dat deze tekst eenvoudig te lezen is.  
© European Easy-to-Read Logo: Inclusion Europe.  
Meer informatie op [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu).

De zwart-witte pictogrammen haalden we van Sclera.  
Je vindt de tekeningen op [www.sclera.be](http://www.sclera.be)